



## Beratung Hinrichsenstraße

Wir beraten bei

- ✓ Schwierigkeiten in der **Schule** (Fehlzeiten, zu spät kommen, Leistungsprobleme)
- ✓ Problemen mit **Mitschüler/innen**, der **Klasse** oder **Lehrer/innen**
- ✓ Schwierigkeiten im **Betrieb** oder im Praktikum
- ✓ Konflikten mit **Familie** und **Freunden**
- ✓ **Gewalterfahrungen**
- ✓ **psychozialen** und **gesundheitlichen** Schwierigkeiten
- ✓ **Suchtproblemen** (Alkohol, Drogen, Medikamente, Essstörungen ...)
- ✓ **Berufswechsel**, Schulwechsel und dem Besuch weiterführender Schulen
- ✓ **finanziellen** Schwierigkeiten
- ✓ der Suche nach anderen **Beratungsstellen**
- ✓ ...

Hierbei gilt:

- Beratung ist **freiwillig, vertraulich** und **neutral**.
- Beratung leistet **Hilfe zur Selbsthilfe**.

Wir sind **für euch** erreichbar

- **über eure Lehrerinnen/Lehrer**
- **oder direkt:**

**Petra Gutzeit**

- [petra.gutzeit@bs12.hamburg.de](mailto:petra.gutzeit@bs12.hamburg.de)
- **Sprechstunde:**  
montags 12.15 – 13.45 Uhr  
Raum 11.02.11

**Nils Jessen**

- [nils.jessen@bs12.hamburg.de](mailto:nils.jessen@bs12.hamburg.de)  
oder  
[nils-jessen@gmx.de](mailto:nils-jessen@gmx.de)
- **Sprechstunde:**  
mittwochs 08:15 -11.30 Uhr  
Raum 11.02.11