

**Reflexionsbogen für die generalistische Pflegeausbildung (1. und 2. Ausbildungsjahr)**

**Gefühle**

Wie habe ich mich während der Pflegesituation gefühlt?

Wie hat die zu pflegende Person auf meine Pflegemaßnahmen reagiert? Habe ich eine Erklärung für die Reaktion der zu pflegenden Person?

**Planung und Evaluation**

Was war das Ziel?

Was habe ich getan, um das Ziel zu erreichen?

Habe ich das Ziel erreicht? Begründen Sie.

**Handeln und Einflussfaktoren**

Was hat die Pflegesituation beeinflusst? Zum Beispiel: Innere Überzeugung, organisatorische Vorgaben, fachliche Vorgaben, ...?

Was war anders als sonst?

**Bewertung**

Was ist mir gut gelungen? Was ist mir nicht gut gelungen? Begründen Sie.  
Welche Handlungsalternativen gibt es?

**Ausblick**

Was habe ich heute über mich gelernt? Welche Kompetenz möchte ich weiter entwickeln? Was kann ich schon gut?