













# Speiseplan vom 07.10.2024 bis 13.10.2024

	Montag 07.10.2024	Dienstag 08.10.2024	Mittwoch 09.10.2024	Donnerstag 10.10.2024	Freitag 11.10.2024
<b>Vielfalt &amp; Bunt</b>	<b>Hähnchenflügel</b> <sup>a,a1,f,i</sup> <b>mit Krautsalat</b> <sup>22,3</sup> <b>Pommes frites</b> <b>und Ketchup</b> <sup>2,22</sup> 	<b>Schollenfilet in</b> <b>Maispanade</b> <sup>a,a1,d</sup> <b>mit</b> <b>Paprikakompott</b> <b>und Kartoffelstampf</b> <sup>1,g</sup> 	<b>Kartoffeltaschen</b> <sup>g,h1</sup> <b>Kräuterquark</b> <sup>g</sup> <b>Pfannengemüse</b> <b>(grü.Bohnen,Zucchini,</b> <b>Paprika,Zwiebel)</b> 	<b>Cevapcici</b> <sup>a,a1,c,g,j</sup> <b>Bratensoße</b> <b>mit Karotten, Erbsen,</b> <b>Blumenkohl und Bohnen</b> <sup>1,i</sup> <b>und Penne Rigate</b> <sup>a,a1</sup> 	<b>Spaghetti</b> <sup>a,a1</sup> <b>-Bolognese</b> <b>(Rind)</b> <sup>i</sup> <b>mit geriebenem Gouda</b> <sup>g</sup> 
<b>Vegi &amp; Genuss</b>	<b>Vegane Wings</b> <sup>a,a1,a3,f,g</sup> <b>mit Krautsalat</b> <sup>22,3</sup> <b>Pommes frites</b> <b>und Ketchup</b> <sup>2,22</sup> 	<b>Veganer Back(-Fisch)</b> <sup>a,a1</sup> <b>Aioli-Quark Dip</b> <sup>g</sup> <b>Erbsen</b> <sup>1,i</sup> <b>und Kartoffelstampf</b> <sup>1,g</sup> 	<b>Gemüsegulasch</b> <sup>i</sup> <b>mit Reis</b> 	<b>Käsespätzle</b> <b>mit Gouda</b> <sup>a,a1,c,g,i</sup> 	<b>Spaghetti</b> <sup>a,a1</sup> <b>-Gemüsebolognese (Soja)</b> <sup>1,a,a3,f,i</sup> <b>mit geriebenem Gouda</b> <sup>g</sup> 
<b>Nachtsch</b> 	<b>Apfel</b>	<b>Bananenjoghurt</b> <sup>3,g</sup>	<b>Butterkeks Milchpudding</b> <sup>a,a1,g</sup>	<b>Wassermelone</b> <sup>7</sup>	<b>Kiwi</b>
<b>Rohkost &amp; Salat</b> 	<b>Knabbergemüse</b> <b>(Möhren, Paprika, Gurke)</b> <b>mit Aioli-Dip</b> <sup>g</sup>	<b>Eisbergsalat</b> <sup>g</sup>	<b>Karottensalat</b>	<b>Blattsalat</b>	<b>Knabbergemüse</b> <b>(Kohlrabi, Paprika,Gurke)</b> <b>Kräuterquark</b> <sup>g</sup>

 Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (**Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti** - ebenso in Vollkorn), Reis (**Langkornreis, Basmatireis und Naturreis**). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

1 - Farbstoff  
2 - Konservierung

3 - Antioxidantien  
7 - gewachst

22 - Süßungsmittel  
a - Gluten

a1 - Weizen  
a3 - Gerste

c - Ei  
d - Fisch

f - Soja  
g - Milch

h1 - Mandeln  
i - Sellerie

j - Senf